ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор

КЗ «Сахновщинський ліцей №1»

та його філія

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_З. І. Науменко

Наказ від 02.01.2020 № 5

**Програма вступного інструктажу з учнями школи**

ПРОГРАМА ВСУПНОГО ІНСТРУКТАЖУ

з безпеки життєдіяльності учнів школи

1. **Загальні  правила  поведінки  під час навчально-виховного процесу.**

***В  гардеробі:***

* Коли зайдеш у гардероб – знайди вішалку з табличкою свого  класу.
* Якщо у гардеробі черга, не створювати натовп, не штовхати один одного, спокійно дочекатися своєї черги і повісити свої речі.
* Не  можна  розкидати  предмети  свого  одягу.
* Залишай  одяг  завжди  приблизно  в  одному  і  тому  ж  місці.
* Якщо  твоя куртка  або  пальто  такі,  як  у  твого  товариша,  і  він  вішає  свій  одяг  на  сусідній  гачок,  постарайся  “позначити”  свою  власність  яскравою  нашивкою.
* Повісивши свої речі, спокійно вийти та пройти до кабінету, де буде проходить урок.

***На  сходах:***

* Опускатися  і  підніматися  по  сходах  слід  в  одному  напрямку  з  дітьми,  які    ідуть  з  тобою  поряд.  Не  слід  рухатися  в  напрямі  проти  “течії”
* Не  можна  кататися  на  перилах
* Не штовхати один одного
* Не  можна  звисати  на  сходовій  клітці, навіть  якщо хочеться  уявити  себе  альпіністом.
* Виходячи  з  того,  що  поверхні  східців  міжповерхових  сходин  та  підлога  у  вестибюлі  у  зволоженому  стані  являють  собою  небезпеку  травм при  падінні,  треба  бути  уважним  та  обережним  під  час  вологого  прибирання  східців  та  підлоги  у  вестибюлі  та  змочених  підошов  взуття  від  дощу  та  снігопаду.

Не  можна  бігати  по  східцях  та  перестрибувати  через  декілька  сходинок.

***На  перерві:***

Після закінчення уроку не розкривати широко двері.

* Виходити з класу спокійно, не створювати натовп.
* З класу в клас переходити спокійно.
* З повагою відноситись до оточуючих.
* Не кричати, проводити перерву з користю (ігри, рухавки тощо)
* Не  бігати  по  коридору.
* Зберігай шкільне майно (штори, квіти, шпалери).
* Не  штовхайся.
* Не  притуляйся  до  вікон.
* Не  конфліктуй  з  іншими.
* Не лихословити.
* Якщо  виникла  конфліктна  ситуація  с  пробуйте розв’язати  її  спокійно,  без  застосування  фізичної  сили. Якщо  це  не  виходить – звернись  до  вчителя  або  адміністратора.
* Чергові учні та вчителі чергують на поверхах і слідкують за порядком на перервах. Виконуй розпорядження чергових.
* Слідкуй, щоб був охайний вигляд.
* Виходити на подвір'я тільки з дозволу чергового вчителя та вдягненим відповідно до сезону.

***Під час проведення позакласних та позашкільних заходів:***

* Бути відповідно одягненим;
* Не мати при собі предметів, що створюють небезпеку під час проведення екскурсій, виховних заходів.
* Не розпалювати багаття,щоб уникнути пожежі
* Забороняється під час екскурсії пити воду з відкритих водойомів.
* Виконувати правила дорожнього руху, правил поведінки в громадському транспорті та громадських місцях.
* Не залишати самостійно екскурсійну групу, виконувати вимоги керівника екскурсії або заходу

***В  їдальні:***

* + Спокійно заходь в їдальню.
  + Ретельно вимий руки з милом.
  + Стоячи у черзі не штовхайся, спокійно чекай коли підійде твоя черга.
  + Не  можна  бігати, гратися  по  їдальні.
  + Не  спіши  під  час  їжі.
  + Не  можна  розмовляти  під  час  їжі,  пам’ятай  “ Коли  я  їм – я  глухий  та  німий ”.
  + Під час находження в їдальні старшокласники повинні допомагати молодшим.
  + Після їжі прибери за собою брудний  посуд.
  + Не розкидати їжу,з повагою стався до хліба.
  + Якщо ти помітив порушення правил поведінки негайно доведи до відома чергового вчителя.

***На  уроці:***

* + До  учнівського  приладдя  слід  відноситись  обережно,  не  псувати  його.  Це  заощаджує  кошти  батьків.
  + Учнівське  приладдя  необхідно  зберігати  у  спеціальних місцях,  які  виключають  їхню  втрату,  псування  і  запобігають  травмуванню  (пенал,  футляри,  спеціальні  жорсткі  коробки).
  + Пам’ятай,  що  серед  приладдя,  яким  ти  користуєшся  на  уроках  та  під  час  виконання  домашніх  завдань,  є  такі  предмети,  якими  можна  поранити  себе  та  оточуючих  (циркуль,  ручка,  олівець.  ножиці  тощо).
  + Циркуль,  ручка,  лінійка – це  не  іграшки.  Ними  не  можна  кидатись  та  використовувати  не  за  призначенням.
  + Передавати  комусь  ножиці,  циркуль,  шпильки  треба  так,  щоб  тупий  кінець  цих  предметів  був  направлений  на  того,  кому  ви  це  передаєте
  + Не  можна  колупати  ручкою,  олівцем  у  носі,  вухах,  гризти  їх.  Окрім  того,  що  це  небезпечно – це  ще  й  негарно  й  негігієнічно.
  + Уважно слухати вчителя і виконувати його вказівки.
  + Пересуватися, входити, виходити з кабінету, майстерні, спортзалу, під час уроку без дозволу вчителя забороняється.
  + Робоче місце тримати у порядку.
  + Після закінчення уроку перевір своє робоче місце та вимкни світло, якщо є у цьому потреба.
  + Дбайливо ставитись до обладнання кабінетів, класів, майстерень тощо.

***В  бібліотеціі:***

* + Поважай присутніх у бібліотеці.
  + Неможна заходити в бібліотеку з їжею.
  + Не можна висіти на стелажах, щоб уникнути падіння книжок.
  + Без дозволу бібліотекаря не брати книжки.
  + Заходити  спокійно.
  + Бережно  поводитись  з  книжками.
  + Під  час  роботи не  розмовляти.
  + Не  робити  зауваження  один  одному.
  + Зберігати спокій у читальній залі.

***В  спортзалі:***

* + Переодягайся у спортивну форму в роздягальні.
  + На  заняття  із  фізичної  культури  треба  приходити  в  спортивній  формі.
  + Без  дозволу  вчителя  не  можна  заходити  до  спортивного  залу.
  + Без  дозволу  вчителя  не  можна  вилазити  на  спортивні  знаряддя.
  + Дотримуйся  правил  техніки  безпеки  під  час  уроків  з  фізичої  культури.
  + Після уроку обов'язково зміни спортивний одяг на шкільну форму.
  + Пам'ятай про енергозбереження

***Під  час  навчальної  праці:***

* + Дотримуйся  правил  безпечної  праці.
  + Не  виконуй  роботу,  яку  тобі  не  доручали.
  + Уважно слухай вказівки вчителя.
  + Не можна залишати робоче місце без дозволу вчителя.
  + До однокласників будь чуйним і відповідальним.

***В  актовому  залі:***

* + Входити  до  актового  залу  треба  організовано  під  керівництвом  учителя.
  + Проходити  на  відведене  для  вас  місце  потрібно  без  поспіху.
  + Дотримуйся  правил  поведінки  в  громадських місцях  ( не  штовхайся,  не  розмовляй  голосно,  не  вставай  і  не  ходи  по  приміщенню ).
  + Допущені  до  позанавчального заходу  учні  повинні  не  мати  при  собі  предметів,  що  створюють  небезпеку  під  час  проведення  заходів  ( вибухонебезпечні,  ріжучі  та  колючі  предмети,  алкогольні  та  наркотичні  речовини,  з  сильним  запахом ).
  + У  разі  поганого  самопочуття  негайно  повідомте вчителя.
  + У  разі  виникнення  надзвичайних  ситуаціях  не  панікуй,  чітко  слідуй  вказівкам  учителя,  адміністратора.
  + Не  виходь  із  залу  без  команди  вчителя.  Спочатку  виходять  люди,  що  знаходяться  ближче  до  виходу,  потім  ті,  що  займають  середні  місця  й  тільки  тоді  ті,  що  знаходяться  подалі  від  виходу.

Кожен учень повинен виконувати вимоги особистої безпеки і створювати умови для безпеки оточуючих.

**ДОТРИМУЙТЕСЬ ПРАВИЛ ПОВЕДІНКИ ДЛЯ УЧНІВ!**

1. **Вимоги  пожежної  безпеки  в  навчальному  закладі.**

3.1. На  території  не  дозволяється  розкладання  вогнищ,  спалювання  сміття.

3.2. У  приміщеннях  забороняється  палити  і  розкладати  недопалки  та  запалені  сірники.

3.3. Забороняється  використовувати  електроприлади  із  пошкодженою  ізоляцією,  зберігати  біля  них  рідини,  які  легко  загоряються,  обгортати  папером  або  тканиною  електричні  лампи.

3.4. Забороняється палити на території школи та шкільному подвір'ї.

**ПАМ'ЯТАЙТЕ! ПАЛІННЯ ШКІДЛІВЕ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я**

3.5.Під  час  експлуатації  електроустановок  НЕ  ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ:

* + використовувати  кабелі  і  проводи  із  пошкодженою  ізоляцією  або  такою  ізоляцією,  що  втратила  захисні  властивості,
  + залишати  під напругою  електричні  проводи  і  кабелі  з  неізольованими  кінцями,
  + переносити  ввімкнені  прилади  та  ремонтувати  обладнення,  яке  перебуває  під  напругою,
  + залишати  без  догляду  ввімкнені  в  електромережу  нагрівальні  прилади,  обладнення,
  + користуватися  пошкодженими  розетками,
  + зав’язувати  і  скручувати  електропроводи,
  + використовувати  побутові  електронагрівальні  прилади  ( праски,  чайники,  кип’ятильники  тощо )  без негорючих  підставок  та  у  приміщеннях,  де  їх  застосування  не  передбачене.

3.6. Забороняється  самостійно  усувати  несправності  електромережі  і  електрообладнення.

3.7.Після  роботи  слід  прибрати  сміття,  відходи  та  виробничі  обрізки.

3.8. Кожен,  хто  виявив  пожежу,  або  її  ознаки ( задимлення,  запах  горіння  тощо ),  зобов’язаний:

* + негайно  повідомити  про  це  адміністрацію  або  будь-якого  вчителя.
  + якщо  полум’я  невелике,  можеш  гасити  його  піском,  землею,  мокрим  одягом.
  + розпочати  самому  і  залучити  інших  до  евакуації  людей  із  будівлі  до  безпечного  місця  з  планом  евакуації.

3.9. Під  час  проведення  евакуації  та  гасіння  пожежі  необхідно:

* + слухати  всі  вказівки  вчителів
  + не  ховатися  під  партами,  у  шафах  та  в  інших  місцях,
  + евакуацію  людей  слід  починати  з  приміщень,  в  якому  виникла  пожежа,  суміжних  з  ним  приміщень,  яким  загрожує  небезпека  поширення  вогню,  дітей  молодшого  віку  слід  евакуювати  в  першу  чергу,
  + не  повертатися  туди,  де  виникла  пожежа, слід  утримуватися  від  відчинення  вікон  і  дверей,  а  також  від  розбивання  скла,   щоб  зменшити  поширення  вогню  і  диму  до  суміжних  приміщень.
  + якщо  у  приміщенні  з’явилось  багато  диму,  пробирайся  до  виходу  поповзом.
  + залишаючи  приміщення  або  будівлі,  що  постраждали  від  пожежі,  потрібно  зачинити  за  собою  всі  двері  і  вікна.
  + при  евакуації  триматися  за  стіну,  а  не  перила  сходів,  щоб  не  пропустити  дверні  прорізи.
  + для  захисту  дихальних шляхів  закрити  носа  і  рот  вологою  тканиною (носовичком ).

**4. Радіаційна  безпека,  дії  у  разі  надзвичайних  ситуацій**

**природного  і  техногенного  характеру.**

***Радіційна  безпека:***

* Ви  повинні  знати  де  знаходиться  найближче  сховище  за  місцем  проживання  й навчання.
* Почувши  сигнал  “Повітряна  тривога”,  дійте  швидко,  спокійно,  впевнено.
* Вимкніть  електричні  та  газові  прилади.
  + Візміть  індивідуальні  засоби  захисту,  документи,  продукти  харчування,  воду,  необхідніші  речі
  + Якщо  ти  не  маєш  спеціальних  засобів  захисту,  щоб  не  вдихати  шкідливі  речовини,  закрий  рот і  ніс  рушником,  шарфом,  марлею.
  + Швидко  направляйся  до  найближчих  сховищ.

***Дії  у  разі  надзвичайних  ситуацій  природного  і  техногенного  характеру.***

    Якщо  під  час  надзвичайних  ситуацій,  що  виникла,  поруч  із  тобою  будуть  дорослі,  виконуй  їх  вказівки  щодо  того,  як  діяти.

**5.Безпека дорожнього руху, поведінка на вулиці, знайомство з правилами дорожнього руху.**

**1. По дорозі з  дому до школи  та  зі школи  додому  треба дотримуватися правил дорожнього руху.**

**2. Переходити проїжджу частину  треба лише у призначених для цього місцях.**

**3. За наявності світлофору переходити вулицю можна лише на зелене світло світлофору.**

**4.Перед  тим  як  переходити  дорогу  необхідно  подивитись  ліворуч. Дійшовши  до  середини  вулиці,  треба  зупинитись.  Тепер  подивитись  праворуч.  Якщо  проїзна  частина  вільна,  закінчуйте  перехід.**

**5.Для  того,  щоб  перейти  дорогу  з  одностороннім  рухом  необхідно  подивитись  в сторону  протилежну  руху  транспорту.**

**6.Не  можна  виходити  на  проїзну  частину  вулиці.**

**Перша  допомога  потерпілим.  Дії  учнів  у  разі  нещасного  випадку,  виявлення  отруйних  та  шкідливих  речовин  у  закладі освіти.**

   У  разі  нещасного  випадку  або  виявлені  невідомих речовин  негайно  повідомте  вчителя  або  адміністрацію  школи.

   Треба  знати  як  допомогти  потерпілому у  разі нещасного  випадку.

   Черговий учень повинен  впевнитися  в тому,  що  в  кабінеті  є  необхідні  засоби  медичної  допомоги,  тобто  аптечка.  В  аптечці  має  бути  бинт  стерильний  та  нестерильний,  спиртовий  розчин  йоду,  розчин  пероксиду  водню  3%.

***Перша  допомога  при термічних  опіках.***

На  обпечену  поверхню  шкірі  накласти  стерильну  пов’язку.  За наявності  опікового  шоку потерпілому  слід  створити  спокій, зігріти  його.

***Перша  допомога  при  обморожуванні.***

При  обморожуванні  частини  тіла  надання  першої  допомоги  полягає у  розтиранні  відмороженої  ділянки,  яке  потрібно  виконувати  в  теплому  приміщенні за  допомогою вапна  або м’якої  тканини.

Якщо  на  ураженій ділянці  з’явилось  почервоніння,  а  тим  більше  виникли міхурі  і  з’явилось  омертвіння  ткані,  розтирання  і  підігрівання  робити  забороняється.  У  таких  випадках  на  відморожену  ділянку  тіла  накладають  суху  стерильну  пов’язку,  дають гарячий  чай,  зігрівають його і  направляють  до  лікарні.

***Перша  допомога  при  розтягненні  і  розриві  зв’язок.***

При  розривах  зв’язок  застосовують  тугу  пов’язку  й  охолодження  пошкодженого  місця.